

ЦЕНТР ТРУДОУСТРОЙСТВА
И ПРОФОРИЕНТАЦИОННОЙ
РАБОТЫ ФГБОУ ВО ВСГИК

КАК ПОСТРОИТЬ КАРЬЕРУ

ТРАЕКТОРИЯ УСПЕХА



КАРЬЕРА

результат осознанной позиции и поведения индивидуума в области профессиональной деятельности, направленный на реализацию должностного или профессионального роста

СТАРТ КАРЬЕРА № 1

МЕНЕДЖМЕНТ КАРЬЕРЫ

Постановка карьерных
целей и определение
способов его реализации

План карьера составляется в период получения
профессионального образования



СТАРТ КАРЬЕРА № 1

КАРЬЕРНЫЙ ПЛАН



ЦЕЛЬ

ОСНОВАНА НА РЕАЛИЗАЦИИ
ВАШИХ ЦЕННОСТЕЙ

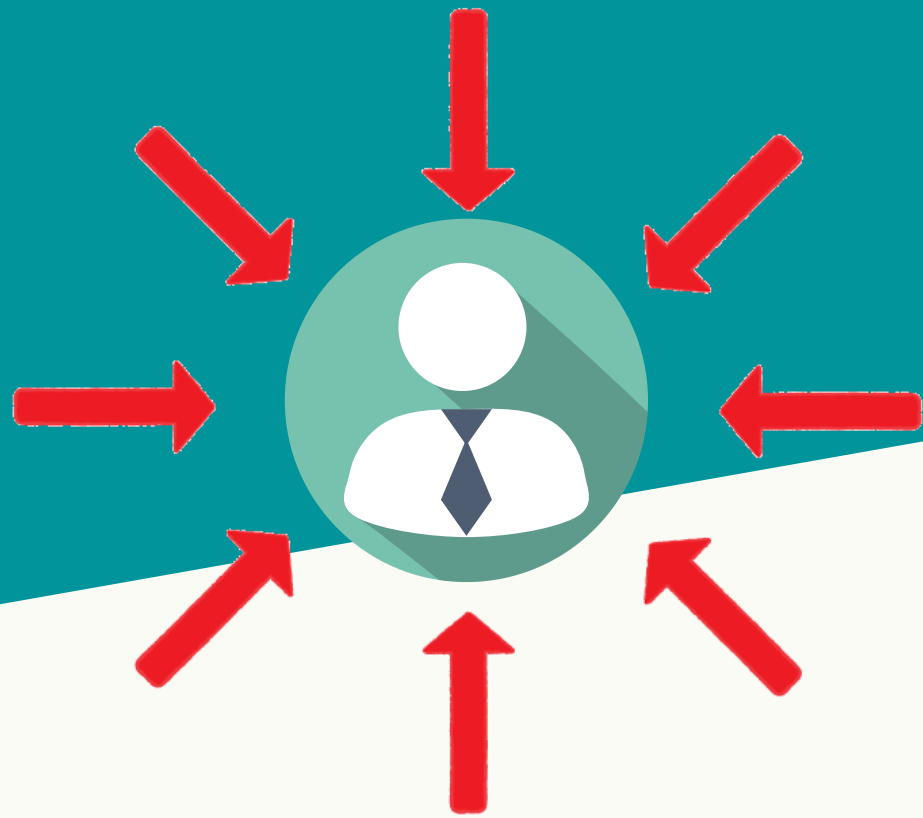
ЭТАПЫ КАРЬЕРЫ

ВКЛЮЧАЮТ ИНСТРУМЕНТЫ
И РИСКИ ПЕРЕХОДОВ

РЕЗУЛЬТАТ КАРЬЕРЫ

РЕАЛЬНЫЙ, ИЗМЕРИМЫЙ,
СОГЛАСОВАННЫЙ С ЦЕЛЮ

Типология карьеры



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ

углубление в одной, выбранной в начале профессионального пути, линии движения.



ТРАНСПРОФЕССИОНАЛЬЗАЦИЯ

владение другими областями человеческого опыта, связанное, скорее, с расширением инструментария и областей деятельности

Внутриорганизационная карьера

Вертикальная

должностной рост

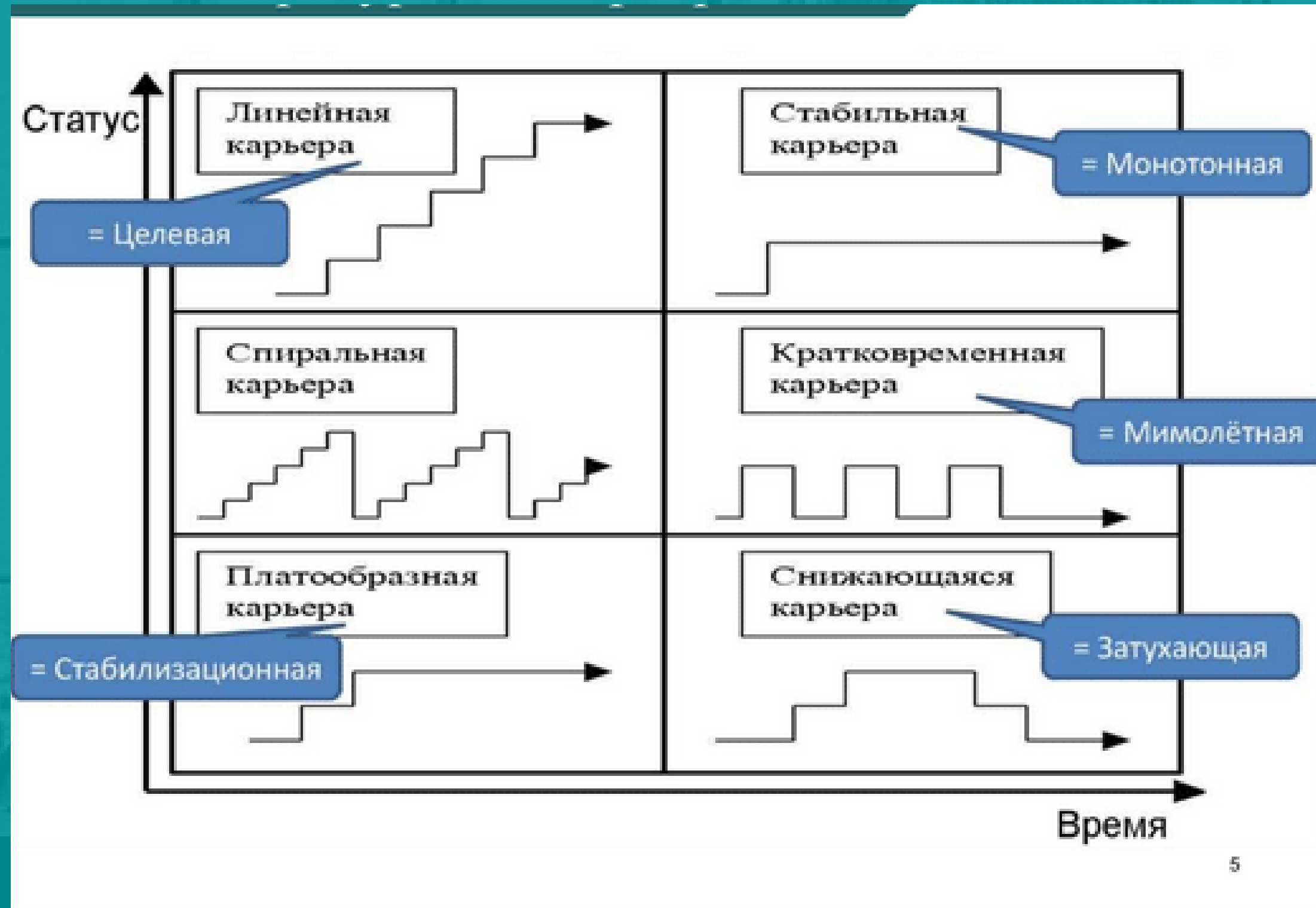
Горизонтальная

продвижение внутри
организации, например,
работа в разных
подразделениях одного
уровня иерархии

Центростремительная

продвижение к ядру
организации, центру
управления, все более
глубокое
включение в процессы
принятия решений

Конфигурация карьеры



Потребности человека на этапах карьеры

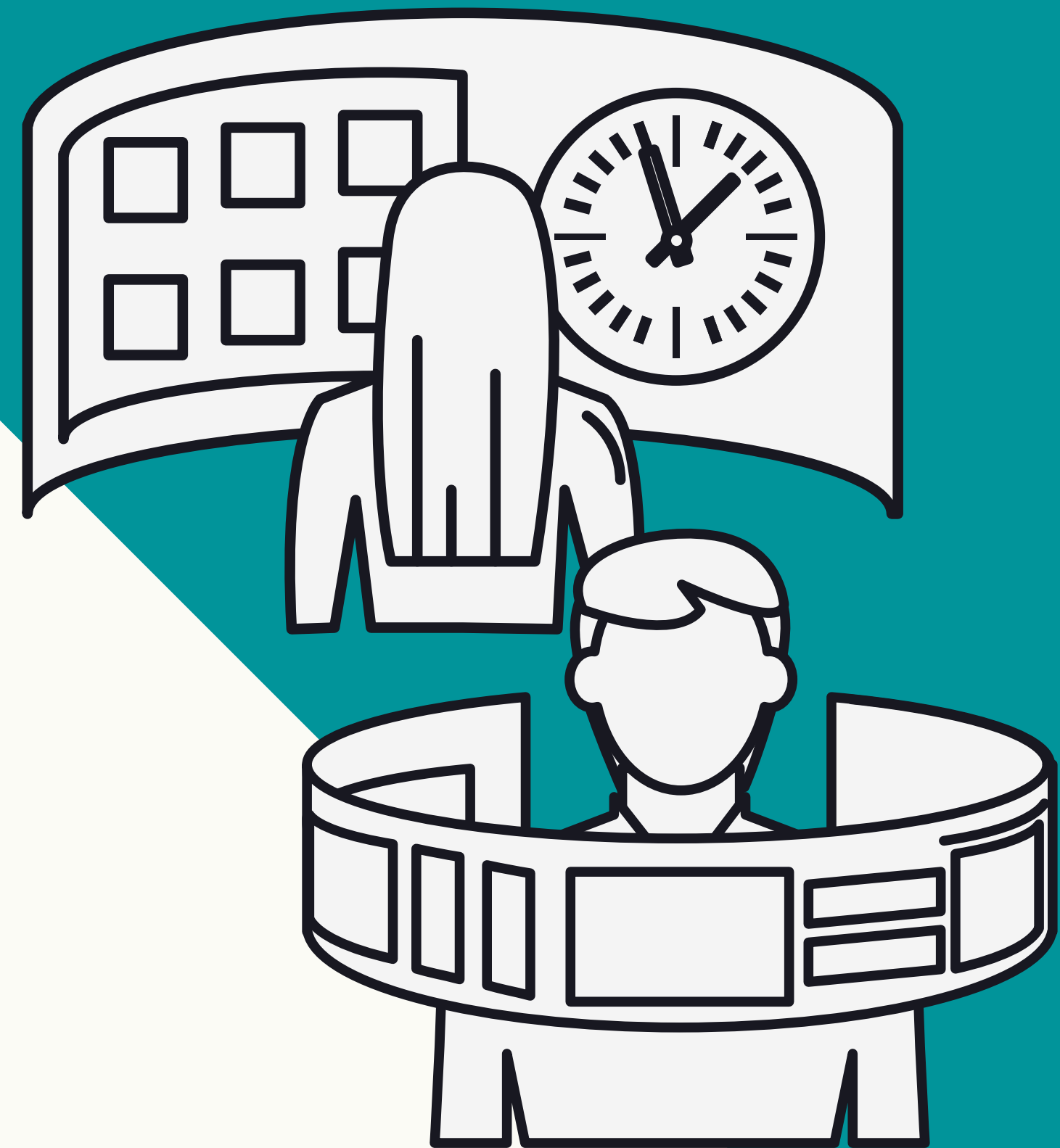
Этап карьеры	Возрастной период	Краткая характеристика	Особенности мотивации (по А. Маслоу)
Предварительный	До 25 лет	Подготовка к трудовой деятельности, выбор области деятельности	Безопасность, социальное признание
Становление	До 30 лет	Освоение работы, развитие профессиональных навыков	Социальное признание, независимость
Продвижение	До 45 лет	Профессиональное развитие	Социальное признание, самореализация
Завершение	После 60 лет	Подготовка к переходу на пенсию, поиск и обучение собственной смены	Удержание социального признания
Пенсионный	После 65 лет	Занятие другими видами деятельности	Поиск самовыражения в новой сфере деятельности

ПРОЦЕСС УПРАВЛЕНИЯ КАРЬЕРОЙ

20-30 лет
расширение

30-40 лет
укрепление

40-60 лет
совершенствование



ПРОСТОЙ SWOT-АНАЛИЗ

**S – сильные
стороны**

**W – слабые
стороны**

**О – внешние
возможности**

**Т – внешние
угрозы для**

Сильные стороны личности (Strengths):

1. *личные качества:* активность, общительность, стремление к развитию, эрудированность, аналитическое мышление, собранность, ответственность, целеустремленность, ориентированность на результат, уверенность, реалистичность, практичность и т.д.;
2. *мотивация:* высокая мотивация к успеху при средней степени готовности к риску*;
3. *преобладающий стиль поведения в конфликте* - сотрудничество.

Слабые стороны личности (Weaknesses):

1. *личные качества:* склонность к доминированию, раздражительность, подозрительность и т.п.;
2. *мотивация:* слишком высокий уровень мотивации к защите*;
3. средняя склонность к избеганию в конфликтной ситуации.

Внешние возможности для личности (Opportunities):

1. обучение в магистратуре за рубежом;
2. прохождение стажировок и практик в крупных российских и международных компаниях;
3. построение успешной карьеры в сфере экономики и финансов, и др.

Внешние угрозы для личности (Threats):

1. отсутствие возможности обучения за границей в связи с негативной социально-экономической или политической обстановкой;
2. наличие более способных и достойных кандидатов, претендующих на стажировки / отсутствие спроса на стажеров со стороны компаний или рынка труда в целом;
3. наличие более квалифицированных и опытных специалистов / отсутствие достаточного спроса на финансистов на рынке труда, и др.

СТРАТ КАРЬЕРА №2

КАК НАЧАТЬ КАРЬЕРУ

КЛЮЧЕВОЙ НАВЫК -
АНАЛИЗ СИСТЕМАТИЗАЦИЯ,
ПОДБОР ВАКАНСИЙ

ПРИМЕЧАНИЕ:

СМ. ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПОИСК РАБОТЫ



СТАРТ КАРЬЕРЫ № 3

САМОПРЕЗЕНТАЦИЯ

- РЕЗЮМЕ
- ВНЕШНИЙ ВИД
- СОБЕСЕДОВАНИЕ



ПРИМЕЧАНИЕ:
СМ. ПРЕЗЕНТАЦИИ РЕЗЮМЕ И СОБЕСЕДОВАНИЕ

САМОПРЕЗЕНТАЦИЯ



СЕБЯ

ВЫ КАК ЛИЧНОСТЬ
МОТИВАЦИЯ
ХАРАКТЕР
ЦЕННОСТИ
УСТАНОВКИ



ВСГИК

ВАШИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ
ЗНАНИЯ
УМЕНИЯ
НАГРАДЫ
ДОСТИЖЕНИЯ



КОМПЕТЕНЦИЙ

ЧТО ВЫ УМЕЕТЕ?
РУКОВОДИТЬ
ОРГАНИЗОВЫВАТЬ
АНАЛИЗИРОВАТЬ
ОФОРМЛЯТЬ

СТАРТ КАРЬЕРЫ №4

ОФОРМЛЕНИЕ НА РАБОТУ ПО ТРУДОВОМУ КОДЕКСУ РФ

ПРИМЕЧАНИЕ:

СМ. ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ ТРУДОУСТРОЙСТВА МОЛОДЫХ
СПЕЦИАЛИСТОВ



WORK

HARD

ЦЕНТР ТРУДОУСТРОЙСТВА И ПРОФОРИЕНТАЦИОННОЙ РАБОТЫ

АДРЕС

Республика Бурятия, г. Улан-Удэ,
ул. Терешковой, 1, каб. 237

ТЕЛЕФОН

8 (3012) 23-50-72

E-mail

stok@vsgaki.ru

ПОМОЩЬ
КОНСУЛЬТАЦИЯ
ПОДДЕРЖКА
ПРИ ТРУДОУСТРОЙСТВЕ